



Памятка об охране жизни и здоровья учащихся на период летних каникул

Дорогой мой ученик!

Поздравляю тебя с началом летних каникул и желаю, чтобы ты хорошо отдохнул, набрался сил и здоровья. И немножечко задумался, а что и почему у тебя не получилось. Что ты можешь сделать для того, чтобы изменить ситуацию к лучшему?

Хочу напомнить, что во время каникул вы не должны забывать о своей безопасности и своём здоровье:

1. Соблюдать правила дорожного движения. Быть осторожными и внимательными во время движения по дороге, особенно в вечернее время суток.

2. Не разговаривать с незнакомыми людьми, не садиться в незнакомый транспорт.

3. Осторожно обращаться с газовыми и электроприборами, предметами бытовой химии, лекарственными препаратами.

4. Не подходить, не трогать руками подозрительные предметы. В случае обнаружения сообщить взрослым, в полицию.

5. Находясь дома, не открывать дверь незнакомым людям.

6. Запрещается подходить к размытым берегам реки.

7. Быть осторожными, находясь на водоемах.

8. Запрещается употребление алкогольных напитков, курение.

9. Всегда сообщать родителям о своем местонахождении.

10. Не разрешается пребывание на улице после 23.00 часов без сопровождения взрослых.

11. Соблюдать правила поведения в общественных местах.

12. Помните телефон службы МЧС: 01.

13. Не увлекайтесь длительным просмотром телевизора, многочасовой работой за компьютером.

14. В период каникул ответственность за жизнь и здоровье детей несут родители.