

Рассмотрено
на заседании
Управляющего совета
протокол № 4
от «29»июня 2020г.

Рассмотрено
на заседании
педагогического совета
протокол №1
от «31»августа 2020г.

Утверждено
Директор
МБОУ «Волоконовская СОШ №1»
Т.В.Тубина
приказ от «31»августа 2020г.
№ 176



Учебный план
занятий по специальной индивидуальной
программе развития (СИПР)
на основе АООП для обучающихся с умственной
отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ФГОС
образования обучающихся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями), вариант II
муниципального бюджетного общеобразовательного
учреждения «Волоконовская средняя общеобразовательная
школа №1 Волоконовского района Белгородской области»
на 2020-2021учебный год
4 «Г» класс

Пояснительная записка
к плану индивидуальных занятий обучающейся с умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) ФГОС образования обучающихся с умственной
отсталостью (интеллектуальными нарушениями),
вариант II в 2020-2021 учебном году

Учебный план составлен в целях обеспечения щадящего режима проведения занятий на дому.

Учебный план разработан на основании следующих нормативных документов:

► **Федеральный Закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»** (в редакции Федеральных законов от 07.05.2013г. № 99-ФЗ, от 07.06.2013г. № 120-ФЗ, от 02.07.2013г. № 170-ФЗ, от 23.07.2013г. № 203-ФЗ, от 25.11.2013г. № 317-ФЗ, от 03.02.2014г. № 11-ФЗ, от 03.02.2014г. № 15-ФЗ, от 05.05.2014г. № 84-ФЗ, от 27.05.2014г. № 135-ФЗ, от 04.06.2014г. № 148-ФЗ, от 28.06.2014г. № 182-ФЗ, от 21.07.2014г. № 216-ФЗ, от 21.07.2014г. № 256-ФЗ, от 21.07.2014г. № 262-ФЗ, от 31.12.2014г. № 489-ФЗ, от 31.12.2014г. № 500-ФЗ, от 31.12.2014г. № 519-ФЗ, от 29.06.2015г. № 160-ФЗ, от 29.06.2015г. № 198-ФЗ, от 13.07.2015г. № 213-ФЗ, от 13.07.2015г. № 238-ФЗ, от 14.12.2015г. № 370-ФЗ, от 29.12.2015г. № 388-ФЗ, от 29.12.2015г. № 389-ФЗ, от 29.12.2015г. № 404-ФЗ, от 30.12.2015г. № 458-ФЗ, от 02.03.2016г. № 46-ФЗ, с изменениями, внесенными Федеральными законами от 04.06.2014г. № 145-ФЗ, от 06.04.201г. № 68-ФЗ).

► **Закон Российской Федерации от 24 ноября 1995 года № 181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»;**

► **Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях СанПиН 2.4.2.2821-10** (утверждены Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 29 декабря 2010 года № 189, с изменениями от 29.06.2011 г. № 85, от 25.12.2013 № 72, от 24.11.2015 № 81);

► **Санитарно-эпидемиологических правила и нормативов СанПиН 2.4.2. № 2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», зарегистрированные в Минюсте России 03 марта 2011 года, регистрационный номер 19993;**

► **Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 19 декабря 2014 года № 1598 «Об утверждении федерального образовательного стандарта начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья»;**

► **Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30 августа 2013 года № 1015 «Об утверждении порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования»;**

► **Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 20 сентября 2013 года № 1082 «Об утверждении Положения о психолого-медико-педагогической комиссии»;**

► **Письмо Министерства образования и науки Российской Федерации от 28 февраля 2003 года № 27/2643-6 «Методические рекомендации по организации деятельности образовательных учреждений надомного обучения»;**

► Письмо Министерства Российской Федерации от 18.04.2008 №АФ-150/06 «О создании условий для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья и детьми – инвалидами»;

► Примерная адаптированная основная общеобразовательная программа образования АООП для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант II *(Одобрена решением федерального учебно-методического объединения по общему образованию, протокол от 22 декабря 2015г. №4/15)*

Региональный уровень

► Закон Белгородской области «Об образовании в Белгородской области» *(принят Белгородской областной Думой от 31.10.2014 № 314);*

► Стратегия развития дошкольного, общего и дополнительного образования Белгородской области на 2013-2020гг. *(утверждена Постановлением Правительства Белгородской области от 28 октября 2013 года № 431-ПП)*

► Приказ департамента образования, культуры и молодежной политики Белгородской области от 15.09.2009года № 1/3-4687 «О создании условий для беспрепятственного доступа и обучения детей-инвалидов и детей с ограниченными возможностями здоровья»

► Приказ департамента образования, культуры и молодежной политики Белгородской области от 13.10.2011г № 2977 и департамента здравоохранения и социальной защиты населения Белгородской области от 13.10.2011г №2455 «Об утверждении Типового положения об обучении на дому детей-инвалидов и детей с тяжелыми формами хронических соматических заболеваний»;

► Письмо Минобрнауки России от 28 февраля 2003года №27/2643-6 «Методические рекомендации по организации деятельности образовательных учреждений надомного обучения»;

► Письмо Министерства Российской Федерации от 18.04.2008 №АФ-150/06 «О создании условий для получения образования детьми с ограниченными возможностями здоровья и детьми – инвалидами»;

► Письмо департамента образования Белгородской области от 26.08.2015года №906/6590 – ГН «Об организации обучения на дому в общеобразовательных организациях Белгородской области в 2015-2016 учебном году»

Уровень ОО

- Устав ОУ;
- Локальные акты МБОУ «Волоконовская СОШ №1»
- Специальная индивидуальная программа развития обучающейся 4 класса МБОУ «Волоконовская СОШ №1» Бакаевой Виктории.

На основании рекомендаций Волоконовской ТПМПК (от 25.05.2018г., заключение №70) и индивидуальных психофизических особенностей учащейся сконструирован индивидуальный учебный план и выбраны приоритетные учебные предметы. Индивидуальный учебный план определяет общий объем нагрузки и максимальный объем

аудиторной нагрузки для учащейся, состав и структуру образовательных областей и учебных предметов, обеспечивает реализацию рекомендаций ПМПК и реализацию требований ФГОС ОВЗ для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2).

Режим образовательной деятельности

Индивидуальный учебный план рассчитан на 34 учебные недели. Форма получения образования – обучение на дому (очно-заочная). Учебная нагрузка распределяется следующим образом: из 22 часовой недельной нагрузки 12 часов в неделю – очное обучение (аудиторные часы, проводимые учителем); 3 часа в неделю – заочное (самостоятельное) изучение предметов.

- Продолжительность учебной недели - 5 дней
- Занятия осуществляются в первую смену.
- Начало учебных занятий –08.30
- Продолжительность уроков –30 минут

Промежуточная (годовая) аттестация представляет собой оценку результатов освоения СИПР и развития жизненных компетенций ребёнка по итогам учебного года.

По итогам освоения отраженных в СИПР задач и анализа результатов обучения составлена развернутая характеристика учебной деятельности ребёнка, оценивается динамика развития его жизненных компетенций по следующей шкале:

0 – отсутствие динамики или регресс.

1 – динамика в освоении минимум одной операции, действия.

2 – минимальная динамика.

3 – средняя динамика.

4 – выраженная динамика.

5 – полное освоение действия.

Система оценки результатов отражает степень выполнения обучающимся СИПР, взаимодействие следующих компонентов: что обучающийся знает и умеет на конец учебного периода, что из полученных знаний и умений он применяет на практике, насколько активно, адекватно и самостоятельно он их применяет.

При оценке результативности обучения учитываются особенности психического, неврологического и соматического состояния обучающегося.

Выявление результативности обучения происходит вариативно с учетом психофизического развития ребенка в процессе выполнения перцептивных, речевых, предметных действий, графических работ и др.

При предъявлении и выполнении всех видов заданий обучающимся может быть оказана помощь: разъяснение, показ, дополнительные словесные, графические и жестовые инструкции; задания по подражанию, совместно распределенным действиям и др.

При оценке результативности достижений учитывается степень самостоятельности ребенка.

Оценка достижений производится путем фиксации фактической способности к выполнению действия или операции, обозначенной в качестве возможного результата личностного развития.

Целью реализации СИПР является обретение обучающейся таких жизненных компетенций, которые позволяют ей достигать максимально возможной самостоятельности в решении повседневных жизненных задач, обеспечивают её включение в жизнь общества на основе индивидуального поэтапного, планомерного расширения жизненного опыта и повседневных социальных контактов в доступных для нее пределах.

Основные задачи обучающейся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант II:

- формировать основы учебной деятельности, элементарного усвоения образовательных областей в соответствии с психофизическими возможностями обучающейся;
- реализовать коррекционные мероприятия по физическому и психическому оздоровлению обучающейся, устранению или сглаживанию специфических, индивидуальных нарушений в доступных видах деятельности.

Особенности учебного плана обучающейся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) ФГОС образования обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), вариант II

Учебный план включает две части:

I – обязательная часть;

-коррекционно – развивающая область;

II – внеурочная деятельность.

Обязательная часть представлена шестью образовательными областями, состоящими из следующих учебных предметов:

- ✓ Речь и альтернативная коммуникация.
- ✓ Математические представления.
- ✓ Окружающий природный мир.
- ✓ Человек.
- ✓ Домоводство.
- ✓ Окружающий социальный мир.
- ✓ Музыка и движение.
- ✓ Адаптивная физкультура.
- ✓ Изобразительная деятельность

Содержание всех учебных предметов, входящих в состав каждой предметной области, имеет ярко выраженную коррекционно–развивающую направленность, заключающуюся в учете особых образовательных потребностей этой категории обучающихся.

Содержание предметов в специальной индивидуальной программе развития направлено на развитие следующих учебных умений и навыков:

1. «Речь и альтернативная коммуникация»:

- Развитие речи как средства общения в контексте познания окружающего мира и личного опыта ребенка;
- Овладение доступными средствами коммуникации и общения – вербальными и невербальными;
- Умение пользоваться доступными средствами коммуникации в практике экспрессивной и импрессивной речи для решения соответствующих возрасту житейских задач;
- Глобальное чтение в доступных ребенку пределах, понимание смысла узнаваемого слова;
- Развитие предпосылок к осмысленному чтению и письму, обучение чтению и письму.

2. «Математические представления» включает в себя освоение следующих математических понятий:

- Элементарные математические представления о форме, величине; количественные (дочисловые), пространственные, временные представления;
- Представления о количестве, числе, знакомство с цифрами, составом числа в доступных ребенку пределах, счет, решение простых арифметических задач с опорой на наглядность;
- Использование математических знаний при решении соответствующих возрасту житейских задач.

3. Окружающий природный мир:

- Представления о явлениях и объектах неживой природы, смене времен года и соответствующих сезонных изменениях в природе, умение адаптироваться к конкретным природным и климатическим условиям;
- Представления о животном и растительном мире, их значении в жизни человека;
- Элементарные представления о течении времени.

4. Человек:

- Представление о себе как «Я», осознание общности и различий «Я» от других;
- Умение решать каждодневные жизненные задачи, связанные с удовлетворением первоочередных потребностей;
- Умение поддерживать образ жизни, соответствующий возрасту, потребностям и ограничениям здоровья; поддерживать режим дня с необходимыми оздоровительными процедурами;
- Представления о своей семье, взаимоотношениях в семье.

5. Домоводство:

- Овладение умением выполнять доступные бытовые поручения (обязанности), связанные с выполнением повседневных дел дома;

6. Окружающий социальный мир:

- Представления о мире, созданном руками человека
- Представления об окружающих людях: овладение первоначальными представлениями о социальной жизни, о профессиональных и социальных ролях людей
- Развитие межличностных и групповых отношений
- Накопление положительного опыта сотрудничества и участия в общественной жизни
- Представления об обязанностях и правах ребенка
- Представление о стране проживания – о России

7. Музыка и движение:

- Развитие слуховых и двигательных восприятий, танцевальных, певческих, хоровых умений, освоение игре на доступных музыкальны инструментах, эмоциональное и практическое обогащение опыта в процесс музыкальных занятий, игр, музыкально-танцевальных, вокальных и инструментальных выступлений;
- Готовность к участию в совместных музыкальных мероприятиях

8. Изобразительная деятельность:

- Освоение доступных средств изобразительной деятельности: лепка, аппликация, рисование; использование различных изобразительных технологий;
- Способность к самостоятельной изобразительной деятельности;
- Готовность к участию в совместных мероприятиях.

9. Адаптивная физкультура:

- Восприятие собственного тела, осознание своих физических возможностей и ограничений;
- Соотнесение самочувствия с настроением, собственно активностью, самостоятельностью и независимостью (умение определять свое самочувствие в связи с

Предметные	Учебные предметы	Количество часов в неделю
------------	------------------	---------------------------

физической нагрузкой);

- Освоение доступных видов физкультурно-спортивно деятельности.

С целью коррекции недостатков психического и физического развития обучающейся в структуру учебного плана входит **коррекционно – развивающая область**. Содержание коррекционно – развивающей области учебного плана представлено логопедическими занятиями с обучающейся, имеющей ярко выраженную речевую патологию.

Организация занятий по направлениям **внеурочной деятельности** является неотъемлемой частью образовательного процесса. Внеурочная деятельность представлена кружковыми занятиями *общекультурного направления* (воспитание способности к духовному развитию, нравственному самосовершенствованию, формирование ценностных ориентаций, развитие художественно-эстетического вкуса, общей культуры, знакомство с общечеловеческими ценностями мировой культуры).

		Очная форма	Самооб- зование	Всего
1. Язык и речевая практика	1.1 Речь и альтернативная коммуникация	68	0	68
2. Математика	2.1.Математические представления	68	0	68
3. Окружающий мир	3.1 Окружающий природный мир	34	34	68
	3.2 Человек	34	0	34
	3.3 Домоводство	17	17	34
	3.4. Окружающий социальный мир	17	17	34
4. Искусство	4.1 Музыка и движение	68	0	68
	4.2 Изобразительная деятельность	68	34	102
5. Физическая культура	5.1 Адаптивная физкультура	68	0	68
6. Коррекционно-развивающие занятия с логопедом		68	0	68
Итого		510	102	612
Внеурочная деятельность		68	0	68
Всего к финансированию:		578		

4 класс

Недельный учебный план АООП для обучающейся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) (вариант 2) 4 класс

Предметные области	Учебные предметы	Количество часов в неделю		Всего
		Очная форма	Самооб- разо- вание	
1. Язык и речевая практика	1.1 Речь и альтернативная коммуникация	2	0	2
2. Математика	2.1.Математические представления	2	0	2
3. Окружающий мир	3.1 Окружающий природный мир	1	1	2
	3.2 Человек	1	0	1

	3.3 Домоводство	0,5	0,5	1
	3.4. Окружающий социальный мир	0,5	0,5	1
4. Искусство	4.1 Музыка и движение	2	0	2
	4.2 Изобразительная деятельность	2	1	3
5. Физическая культура	5.1 Адаптивная физкультура	2	0	2
6. Коррекционно-развивающие занятия с логопедом		2	0	2
Итого		15		18
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)				22
<i>II. Часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
Внеурочная деятельность		2	3	
Всего к финансированию:		17		

Программно-методическое обеспечение учебного

**плана
на 2020 – 2021 учебный год**

№ п/п	Предметы в соответствии с учебным планом	Класс	Название программы (наименование, автор, год издания)	Учебники, пособия для учащихся (наименование, автор, год издания)
1	Речь и альтернативная коммуникация.	4	Программа по чтению и развитию речи для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида, 1 класс. Автор: В.В.Воронкова М.:Просвещение,2013	Жукова Н.С. Букварь: учебное пособие, -М.: Эксмо, 2017. Шалаева Г.П. Букварь: учебное пособие, -М.: Эксмо, 2005.. Думай, читай, пиши. Рабочая тетрадь по русскому языку. 1 класс. – М.: Просвещение, 2019.
2	Математические представления	4	Программа по математике для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида, 1 класс. Автор: М.Н.Перова,В.В.Эк, М.:Просвещение,2013	Алышева Т. В. Математика. Учеб. 1 класс в 2ч. Учебник для общеобразовательных организаций, реализующих адапт. основные общеобразоват. программы. В 2 ч. /2-е изд. – М.: Просвещение, 2019. – 136 с.: ил. Рек. Мин. просвещения РФ.
3	Окружающий природный мир.	4	Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида, Подготовительный класс, 1-4 классы под	Н.Б.Матвеева, И.Я. Ярочкина, М.А. Попова, Т.О. Куртова Мир природы и человека. 1-2 класс. Учебник для общеобразовательных
4	Человек.	4		
5	Домоводство.	4		
6	Окружающий социальный мир.	4		

			редакцией В.В. Воронковой – М. Просвещение, 2013 г и Программы специального (коррекционного) образовательного учреждения VIII вида по окружающему миру С.В. Кудрина М. Владос,2013г	организаций, реализующих адапт. основные общеобразоват. программы. В 2 ч. – 2-е изд. . – М.: Просвещение, 2019. – 72 с.: ил. Рек. Мин. просвещения РФ. Н.Б.Матвеева, И.Я. Ярочкина, М.А. Попова, Т.О. Куртова Мир природы и человека. Рабочая тетрадь 1-2 класс. –М:е «Просвещение»,2019г
7	Музыка и движение.	4	Программа по музыке и пению для специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида, 3 класс. Автор: И.В.Евтушенко М.:Просвещение,2013	
8	Изобразительная деятельность.	4	Программы специальных (коррекционных) образовательных учреждений VIII вида, Подготовительный класс, 1-4 классы под редакцией В.В. Воронковой – М. Просвещение, 2013 г	Изобразительное искусство. 1 класс. Учебник для общеобразовательных организаций, реализующих адапт. основные общеобразоват. программы. – 7-е изд. – М.: Просвещение, 2019. – 110 с.: ил. Рек. Мин. просвещения РФ.
9	Адаптивная физкультура.	4	Примерная программа начального общего образования по физической культуре УМК «Школа России» М: Просвещение 2009г. В.И. Лях, А.А. Зданевич «Комплексная программа физического воспитания учащихся 1-11 классов» М: просвещение, 2011	В.И. Лях Физическая культура 1-4 классы: учебн, для общеобразоват учреждений, 2011М.Ю. Рау, М.А. Зыкова